**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ**

**Сердечно-сосудистые заболевания-это заболевания сердца и кровеносных сосудов, являющиеся основной причиной смертности взрослого населения. Наиболее распространенными заболеваниями являются стенокардия, инфаркт миокарда, гипертония и инсульт.**
Когда коронарные сосуды, доставляющие кровь к сердцу, сужены (атеросклероз, ишемическая болезнь сердца и т.д.), то ткани сердечной мышцы не получают достаточного количества кислорода, необходимого для его нормальной работы, происходит накопление молочной и других кислот, что и вызывает боль. Эта боль и есть стенокардия. Инфаркт миокарда – это отмирание ткани сердечной мышцы в результате закупорки или спазма кровеносного сосуда, питающего сердце. При обширном отмирании части сердечных тканей сердце оказывается не в состоянии эффективно сокращаться, и  возникает состояние, представляющее угрозу жизни.

**ПРИЗНАКИ  СТЕНОКАРДИИ И ИНФАРКТА МИОКАРДА**
1.Боль давящая, сжимающая, ноющая, чувство стеснения или тяжести в грудной клетке. Боль загрудинная, может отдавать в плечо, руку, шею, нижнюю челюсть или спину.
2.Затрудненное дыхание.
3.Учащенный, замедленный или нерегулярный пульс.
4.Бледная или синюшная кожа.
5.Повышенная потливость.
6.Тошнота или рвота, часто напоминающие расстройства пищеварения.
Если боль сильная и чувство дискомфорта в грудной клетке не проходит в течение 10 минут после принятия нитроглицерина,  немедленно вызывайте «скорую» и начинайте оказание первой помощи при сердечном приступе.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТЕНОКАРДИИ И ИНФАРКТЕ МИОКАРДА**
1.Больной должен прекратить всякую физическую активность.
2.Помогите больному принять удобное положение (часто это положение сидя).
3.Ослабьте галстук и поясной ремень.
4.Помогите больному принять нитроглицерин.
5.Через 5 минут, если боли не прошли, больной должен принять вторую таблетку нитроглицерина.
6.Постарайтесь успокоить и приободрить больного. Это помогает больному преодолеть беспокойство и несколько облегчает боль.

 **ОСТАНОВКА СЕРДЦА**

Состояние остановки сердца является критическим, так как головной мозг и другие жизненно важные органы остаются жизнеспособными лишь в течение нескольких минут без насыщенной кислородом крови!
Признаками остановки сердца являются  отсутствие сознания, отсутствие дыхания, отсутствие пульса у больного.
При наличии признаков остановки сердца необходимо проводить легочно-сердечную реанимацию – это искусственная вентиляция легких с одновременным ритмичным надавливанием средней силы на нижнюю треть грудины с чередованием 1 вдоха через рот больного с одновременным зажатием его носа и 4 надавливаний на грудину. Без проведения реанимационных процедур смерть мозга наступает в течение 5-6 минут.

**ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ**

Это неотложное состояние, при котором кровяное давление быстро растет и ведет к значительному и необратимому повреждению органов в течение нескольких часов.

* Признаки криза:

1.Головная боль.
2.Головокружение.
3.Покраснение лица.
4.Учащение сердцебиения, нарушение ритма.
5.Затруднение дыхания.

* Первая помощь при кризе:

1.Усадите больного.
2.Напомните о необходимости принять быстродействующее лекарство, если больной забыл его принять.
3.Вызовите «скорую».
4.Не разрешайте принимать аспирин.

**ИНСУЛЬТ**

Это острое нарушение мозгового кровообращения, приводящее к гибели клеток головного мозга в результате кровоизлияния из разорвавшегося кровяного сосуда (геморрагический инсульт) или недостатка кровоснабжения в результате образования тромба в сосуде головного мозга (ишемический инсульт).

* Признаки инсульта:

1.Внезапная слабость.
2.Онемение лица, руки, ноги, обычно с одной стороны.
3.Затруднение с речью или ее пониманием.
4.Внезапная сильная головная боль.
5.Затруднения ходьбы из-за головокружения, нарушения равновесия или координации.
6.Внезапные расстройства зрения.
7.Неравномерное расширение зрачков.
8.Бессознательное состояние.

* Первая помощь при инсульте:

1.Вызовите «скорую помощь».
2.Уложите больного в восстановительное положение парализованной стороной вверх для обеспечения выхода жидкости изо рта. При наличии слюны и рвотных масс извлеките их изо рта больного.

